



Beter in je vel, provincie Groningen

Het project is een groespraining voor medewerkers met fysieke klachten die mede een psychische oorzaak hebben. De mensen trainen onder begeleiding van een bewegingstherapeut en een psycholoog. Met deze gecombineerde aanpak krijgt de deelnemers een beter inzicht in de oorzaak van zijn/haar beperking. Zij leren – juist ook met elkaar - hun grenzen te verkennen en ermee om te gaan.