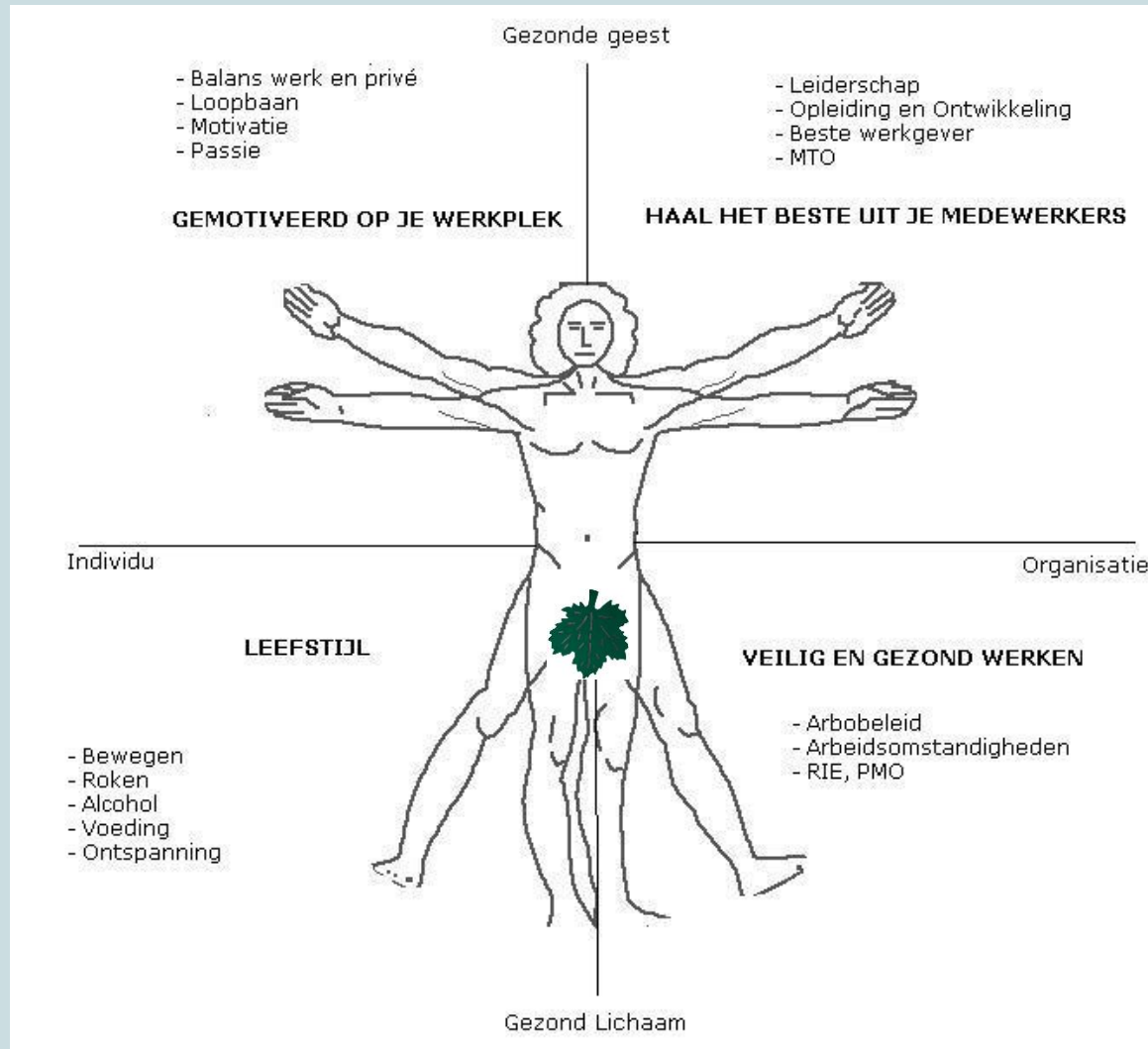


Elevator pitch Medewerker gezondheidsbudget

provincie
Gelderland



Werk en Gezondheid



Medewerker gezondheidsbudget

- Doel: Het vergroten van de gezondheid, vitaliteit en eigen verantwoordelijkheid van onze medewerkers.
- Het medewerker gezondheidsbudget (MGB) is een individueel budget van € 300,-- per jaar waarmee onze medewerkers activiteiten kunnen bekostigen die zijn of haar gezondheid en vitaliteit bevorderen.
- Onze medewerkers kunnen gebruik maken van het volgende aanbod: Fitness, Stoelmassage & diverse vitaliteitprogramma's (mindfulness, yoga, tai-chi, meditatie)
- Deelname is vrijwillig en vindt plaats in eigen tijd. Daarnaast geldt een eigen bijdrage van 10%
- MGB is mogelijk door inzet van decentrale arbeidsvoorwaarden (Georganiseerd Overleg)

Medewerker gezondheidsbudget

- Resultaat: Bijna 40% van de medewerkers maakt gebruik van het MGB aanbod
 - Meer dan 100 medewerkers maken gebruik van bedrijfsfitness
 - 45 deelnemers aan de cursus Mindfulness
 - 115 deelnemers aan workshops Tai Chi, Yoga, meditatie en Nordic walking
 - Nieuwste aanbod: cursus “Liever slank” (best practice STECR richtlijn overgewicht)
- Keuzes binnen kaders
- Maximaal gebruik van fiscale mogelijkheden
- Digitaal werken & samenwerking met partners
= lage overhead = “maximale bang for the buck”

