



Werkblad Bespreken

Leidinggevenden kunnen veel problemen voor zijn als zij weten wat er thuis speelt. Mantelzorgers wachten veelal met het bespreekbaar maken totdat het echt niet meer gaat. Ze zien mantelzorg vooral als privé, lossen het liever zelf op en willen anderen er niet mee belasten. Het helpt als leidinggevenden het initiatief nemen om mantelzorg bespreekbaar te maken en begrip tonen. Dit betekent geen eenrichtingsverkeer, ook medewerkers moeten nadenken hoe zij zorgtaken met hun werk kunnen combineren en dit met hun leidinggevende bespreken.

Er is nog een wereld te winnen

Hoewel praten over mantelzorg steeds minder een taboe is, zien we dat 44% van de leidinggevenden en 27% van de collega's niet op de hoogte zijn van de mantelzorgsituatie van hun teamgenoot. En dat terwijl 93% van de leidinggevenden en 80% van de collega's bereid zijn om mee te denken over oplossingen.

Ga het gewoon doen

Mantelzorg bespreken hoeft niet ingewikkeld te zijn. Natuurlijk hoef je niet voor elke vraag een antwoord of oplossing te hebben. Maak het niet ingewikkelder dan nodig. Uitgangspunt is dat de leidinggevenden weten welke mogelijkheden er binnen de organisatie zijn en wat hun speelruimte is. En door in gesprek te gaan met hun medewerkers ontstaat er begrip en daardoor voelen zij zich gesteund en ervaren ze een betere balans.

Praat over mantelzorg

- Schrijf een stukje voor Intranet en voeg het animatiefilmpje toe
- Breng mantelzorg ter sprake tijdens teamoverleg met managers en leidinggevenden. Wat is hun ervaring en hoe gaan zij hiermee om.
- Organiseer een koffie-uurtje of lunchbijeenkomst. Vraag een [mantelzorgmakelaar](#) of het lokale [steunpunt mantelzorg](#) om tijdens een lunchbijeenkomst te vertellen over ondersteuningsmogelijkheden in de zorg. En inventariseer meteen wat de medewerkers helpt om werk en mantelzorg te combineren, maar ook wat zij nodig hebben.
- Organiseer een [powersessie](#) met informatie en inspiratie over mantelzorg.
- Maak gebruik van de [Campagne Deel je zorg](#) van het ministerie van VWS. De video's en posters, kun je gebruiken om mantelzorg in jouw organisatie te agenderen. Werk&Mantelzorg helpt je daarbij op weg met [tips en voorbeeldteksten](#).
- Geef aandacht aan mantelzorg op de landelijke Dag van de Mantelzorg, 10 november. Hoe? Lees hier de negen [tips](#).

Speciaal voor leidinggevenden en hun medewerkers

- De [Praatplaat](#) helpt om met elkaar in gesprek te gaan over de combinatie werk en mantelzorg.
- Met een [MOK](#) koffie of thee kun je in gesprek gaan over zorgen voor een ander.
- Met een [wandeling](#) in de natuur bespreek je samen hoe de combinatie van werk en mantelzorg gaat.



Werkblad Bespreken

Bespreken

Mantelzorgers zien zichzelf niet als mantelzorger. Ze zijn gewoon partner, kind, ouder of vriend van degene waar ze voor zorgen. En vragen niet snel zelf om hulp. Het is van belang dat in jouw organisatie bekend is wat mantelzorg inhoudt en dat jouw organisatie het belangrijk vindt dat de combinatie werk en mantelzorg mogelijk is. Het moet gewoon zijn om over privé te praten. Niet uit nieuwsgierigheid maar vanuit oprechte belangstelling, zodat begrip kan ontstaan voor de mantelzorger en er een lage drempel is om hulp te vragen.

Werk&Mantelzorg Monitor

Met de Monitor van Werk&Mantelzorg breng je in beeld hoe de combinatie werk en mantelzorg op de werkvloer wordt ervaren door mantelzorgers, collega's en leidinggevenden. Het onderzoek is bovendien een goede start om bewustwording te realiseren en praktische tools onder de aandacht te brengen, doordat de vragen worden afgewisseld met laagdrempelige informatie over mantelzorg.

Vier pijlers

Werk&Mantelzorg heeft vier pijlers omschreven waarmee je een mantelzorgvriendelijke organisatie kunt worden: Bespreken, Beschrijven, Bekwamen en Borgen. Elke pijler wordt in een apart werkblad beschreven. Heb je alle pijlers doorlopen dan kun je de Erkenning "Wij werken mantelzorgvriendelijk!" aanvragen.

Inspiratie

Kijk op onze [Inspiratiepagina](#) met verhalen van werkgevers en werknemers hoe zij samen de combinatie werk en mantelzorg mogelijk maken en dat dit niet ingewikkeld hoeft te zijn.

Wil je informatie of advies bij bovenstaande activiteiten? De [adviseurs](#) van [Werk&Mantelzorg](#) helpen je graag verder.

