



Werk & Mantelzorg

Werkblad Introductie

Ruim een op de vier werknemers combineert het werk met mantelzorgtaken. En dit aantal groeit. Mantelzorg is voor veel werknemers prima te combineren met hun baan. Maar dat geldt helaas niet voor iedereen. Deze werknemers lopen het risico overbelast te raken, ziek te worden of langdurig uit te vallen. Met mantelzorgvriendelijk werkgeverschap kun je dat voorkomen.

Mantelzorgvriendelijk werkgeverschap

Mantelzorgvriendelijk werkgeverschap betekent dat je ruimte biedt aan medewerkers met mantelzorgtaken en met hen bespreekt wat zij nodig hebben om zowel het werk als de zorg goed te kunnen doen. Samen ga je op zoek naar wat helpt. Niet altijd ligt de oplossing in afspraken op het werk. Soms helpt het om de zorg anders te organiseren of juist meer hulp in te schakelen. Of een coach te regelen voor de medewerker. Geen mantelzorger is hetzelfde en dat geldt ook voor de oplossing. Maatwerk is het antwoord.

Waar sta je nu?

Om het thema mantelzorg succesvol een plek te geven in de eigen organisatie is draagvlak nodig van zowel directie, management, OR als van leidinggevenden en medewerkers.

Vier pijlers

Werk&Mantelzorg heeft vier pijlers omschreven waarmee je een mantelzorgvriendelijke organisatie kunt worden: Bespreken, Beschrijven, Bekwamen en Borgen. Elke pijler wordt in een apart werkblad beschreven. Heb je alle pijlers doorlopen dan kun je de Erkenning "Wij werken mantelzorgvriendelijk!" aanvragen.

Inventarisatie

Is er zicht op hoeveel medewerkers mantelzorgen, welke behoeften zij hebben en wat er in de organisatie al mogelijk is? Om dit in kaart te brengen zijn er verschillende mogelijkheden.

Ga alvast in gesprek met enkele sleutelpersonen en smaakmakers in jouw organisatie. Wat zijn hun ervaringen met mantelzorg, wat heeft hun geholpen of zou beter kunnen.

Vul de checklist in en ontdek in hoeverre mantelzorg in jullie organisatie al een gespreksonderwerp is.

Zet de Werk&Mantelzorg Monitor in. Met dit onlineonderzoek breng je in beeld hoe mantelzorgers, collega's en leidinggevenden de combinatie werk en mantelzorg ervaren.

Oriënteer je op welke regelingen en afspraken er mogelijk zijn om te komen tot maatwerkoplossingen. Vul de vragenlijst voor HR-medewerkers in. En verdiep je in de mogelijkheden die het personeelsbeleid en de cao bieden.

Schrijf een Plan van aanpak

Wat wil wil je bereiken en wie of wat heb je daarvoor nodig? Bedenk alvast op hoofdlijnen welke stappen en activiteiten je wilt organiseren om mantelzorg in je organisatie te agenderen en wanneer je het project afgerond wilt hebben.

